



**AVANT DE VOUS ENGAGER
SUR UN PARCOURS**

- 1 CONSULTER LA MÉTÉO
- 2 ADAPTEZ VOTRE ÉQUIPEMENT
en fonction du parcours et de vos capacités physiques
- 3 N'OUBLIEZ PAS VOTRE TÉLÉPHONE

ATTENTION

**VOUS ÉVOLUEZ DANS UN ENVIRONNEMENT
VIERGE, VEUILLEZ LE RESPECTER**

EN CAS DE RENCONTRE AVEC DES TROUPEAUX, ATTENTION
AUX CHIENS DE PROTECTION : CONTOURNEZ LARGEMENT LE
TROUPEAU ET GARDEZ DISTANCE, ARRÊTEZ-VOUS LE TEMPS
QU'IL VOUS IDENTIFIE, RESTEZ CALME, NE LES MENACEZ PAS,
NE LES CARESSEZ PAS

**CES PARCOURS NE SONT PAS SURVEILLÉS
VOUS ENGAGEZ VOTRE PROPRE RESPONSABILITÉ
EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 112**

CIRCUITS TRAIL

4	Circuit vert	12 km	562 m	Facile
5	Circuit bleu	21 km	1095 m	Moyen
6	Circuit rouge	31 km	891 m	Difficile