Valberg
The place to be*

L'EXPERT de la RANDONNÉE

Les RANDOS de Valby

FamillePlus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

DEVIENS UN EXPERT de la RANDO avec Valby

Notre gentil dragon !

Quel est le principe ?

Réalise les randos que Valby te propose dans ce livret pour valider ton niveau de randonneur !

Comment VALIDER les rando ?

Pour prouver que tu as fait les randos proposées, **demande à tes parents de prendre une photo de toi au même endroit que Valby** et dans la même position, puis reviens la montrer à l'Office de tourisme qui tamponnera ton carnet de validation.

Quelle est ta RÉCOMPENSE ?

Comme en ski avec les étoiles, **Valby te propose d'acheter le porte-clé qui indique le niveau que tu as réalisé !**

Pour randonner en toute SÉCURITÉ, je n'oublie pas :

Un petit goûter ou un pique-nique et une gourde d'eau

Des lunettes de soleil, un chapeau et de la crème solaire

Des chaussures adaptées à la randonnée

Un appareil photo ou un portable pour que mes parents rapportent la preuve que je suis allé jusqu'au bout de la rando

Que faire si je rencontre un PATOU ?

Lors de tes randonnées, tu pourrais rencontrer des troupeaux de moutons gardés par des patous. N'aie pas peur d'eux, **RESTE TRANQUILLE**.

Pour adopter les bons gestes face à eux, flashe ce QR code

Je RESPECTE la nature qui m'entoure

Je reste sur les sentiers balisés

Si je croise des animaux, je ne leur donne pas à manger

Si j'ai un chien je le tiens en laisse

Je ne cueille pas de plantes

Si je mange, je rapporte tous mes déchets avec moi

1
Randonneur en herbe

Durée :
≈ 1 h

Distance :
2,7 km

Dénivelé :
50 m

Sentier accessible aux poussettes tout-terrain à grosses roues

LE SENTIER NINE

› Au départ du Garibeuil, suis le balisage pour le **Sentier Planétaire**.

› Après avoir longé le **Parc des Oursons** où tu trouveras les poneys, puis traversé les pistes de ski, suis le balisage **« Nine »** qui te mène à travers les bois sur un large sentier peu escarpé.

› Après la dernière partie un peu plus pentue, l'arrivée sur un petit plateau te fait découvrir une sphère représentant **la planète Nine**, dont les astronomes ont révélé la présence en 2014.

› Le retour s'effectue par le même itinéraire.

1 Randonneur en herbe

LE LAC DE BEUiL

› Au départ du **col de l'Espaul**, suis le balisage pour le **lac de Beuil**.

› Le chemin, **très facile et presque plat** , serpente entre les arbres.

› Une petite montée t'annonce que tu touches presque au but.

› À la **balise 37** tu es arrivé(e), le lac de Beuil est juste en contrebas. Tu peux maintenant chercher les têtards au bord de l'eau ou explorer les nombreuses cabanes construites par d'autres enfants.

› Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Durée : **≈ 50 min**

Distance : **2,3 km**

Dénivelé : **10 m**

Sentier accessible aux poussettes tout-terrain à grosses roues

2
Randonneur costaud

L'ABRI SAINTE MARIE

Durée : ≈ 2 h

Distance : 5,5 km

Dénivelé : 140 m

› Au départ du **Garibeuil**, suis le balisage pour le **Sentier Planétaire**. Cet itinéraire, régulier et bien tracé, traverse la forêt de mélèzes.

› Tu peux faire une halte pour découvrir le **Lac du Sénateur**, qui propose l'activité pêche à la truite en été.

› Lorsque tu arrives sur une petite colline, tu touches au but, **l'abri Sainte Marie** est à peine quelques mètres plus loin.

› Les transats géants seront parfaits pour faire le goûter et te reposer !

› Pour le retour, tu peux soit retourner sur tes pas, soit prendre la variante d'Images en Alpage.

LA BALADE DES MARMOTTES

› Au départ du **Col de l'Espaul**, prend la direction de La Colle par la piste.

› À la **balise 8**, prends la direction du Mont Mounier. En empruntant le sentier, tu rentres sur le territoire des marmottes. Elles sont chez elles, alors pour les observer, il ne faut pas les déranger : pas de bruit, pas de mouvements brusques qui pourraient les effrayer et surtout il ne faut pas leur donner de nourriture car ce sont des animaux sauvages.

› À la **balise 44**, profite de la vue et redescend en direction de **Beuil**.

› À la **balise 43**, redirige toi vers le Col de l'Espaul.

› Au hameau de **La Colle**, tu retrouves la piste que tu as déjà empruntée .

Durée :
≈ 2h10 min

Distance :
5,3 km

Dénivelé :
190 m

3
Randonneur expert

LE SENTIER PLANÉTAIRE

Durée :
≈ 3 h30

Distance :
9,2 km

Dénivelé :
230 m

› Au départ du **Garibeuil**, suis le chemin de l'itinéraire **Abri Sainte Marie**, puis continue le chemin.

› Tu rejoins une large piste forestière qui te mène jusqu'au **Lac des Anguilliers** et son imposant **calendrier solaire**.

› Un petit sentier monte sur la droite du lac, tu arrives à un **belvédère aérien** qui t'offre une vue à couper le souffle sur la vallée.

› Poursuis ton chemin pour arriver à la **plaine de Neptune**, puis prends le chemin escarpé sur ta gauche pour arriver au but de ta balade. La **sculpture de Neptune**, planète la plus éloignée de la Terre domine toute la station de Valberg.

› Continue le tracé descendant jusqu'au **Lac des Anguilliers** où tu retrouveras le sentier déjà emprunté.

3
Randonneur expert

LA CRÊTE DE LA MAURE

› Depuis le **Col de l'Espaul**, monte les escaliers qui mènent au refuge pointu, puis prends le petit sentier qui monte dernière le refuge. Ce sentier passe à côté des vieilles maisons de la **Rouille Haute**.

› Tu arriveras ensuite à la **balise 6**, près du golf et prends la direction de la Crête de la Maure.

› À la **balise 6a**, continue vers la **Tête de Charnaye** en suivant la crête et profite de la vue à 360° au sommet, où se trouve la grande antenne.

› Suis le **balisage jaune** (la signalétique de Trail bleu peut t'aider) et redescends jusqu'à **la Colle** en passant à travers la forêt.

› Tu es presque arrivé(e) ! Retourne au **Col de l'Espaul** en suivant la piste.

Durée :
≈ 2h15 min

Distance :
5,3 km

Dénivelé :
210 m

Les PLANS

La balade des Marmottes

La crête de la Maure

Départ

Col de l'Espaul

Le Lac de Beuil

Navette gratuite

Lac de Beuil

Centre station

Le Sentier Nine

Départ

Horaires navette

Jupiter

Lac du Sénateur

L'Abri Sainte Marie

Le Sentier Planétaire

Lac des Anguillers

DIPLÔME
d'apprenti randonneur

Je, soussigné, **Valby expert de la rando**, certifie que

.....

a validé son diplôme d'**APPRENTI RANDONNEUR**
en réalisant avec succès :

1 Randonneur en herbe

- ○ Le Sentier Nine — le : .....
- ○ Le Lac de Beuil — le : .....

2 Randonneur costaud

- ○ L'Abri Sainte Marie — le : .....
- ○ La balade des Marmottes — le : .....

3 Randonneur expert

- ○ Le Sentier Planétaire — le : .....
- ○ La crête de la Maure — le : .....

Fait à Valberg, signature :

Valby

Valberg
The place to be

Partagez vos photos
sur les réseaux sociaux

#LoveValberg

valberg.com

Office de tourisme de Valberg
Place Charles Ginésy, 06470 Valberg
Tel. +33 (0)4 93 23 24 25 - ot@valberg.com

DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

FamillePlus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

FLOCON VERT

©: Rémi Bienvenu, Anne Milaire, OT Valberg - Ne pas jeter sur la voie publique