



Valberg

The place to be*



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES





Depuis plus de 15 ans, Valberg
est labellisée **Famille Plus**.

La station familiale garantit
un accueil tout particulier aux
plus jeunes avec un large panel
d'activités selon les âges, des
tarifs et des structures adaptés
pour des vacances inoubliables.



**VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES**

*Pour découvrir tout ce que Valberg te réserve,
va vite sur valberg.com*

VALBY t'a préparé QUELQUES JEUX

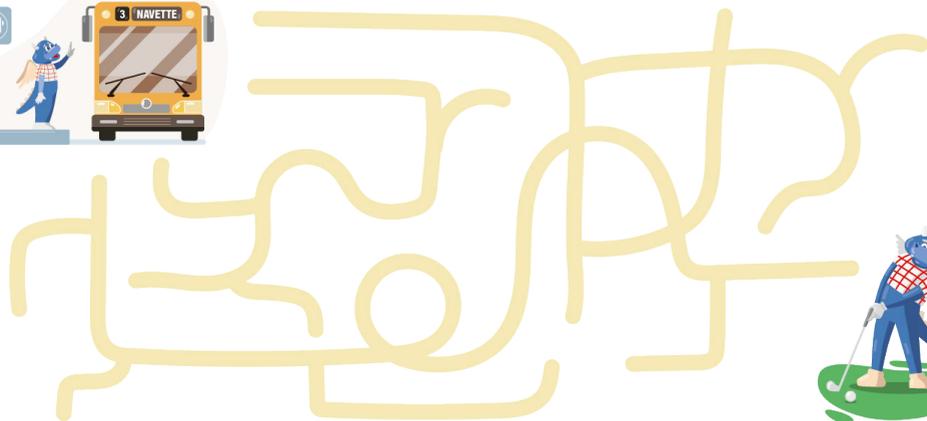
pour apprendre en t'amusant !

Dans ce guide, tu trouveras des jeux sur les thèmes pour lesquels Valberg s'engage depuis des années : le développement durable, la mobilité douce, les 4 saisons, l'astronomie, la préservation de la faune et de la flore...



LABYRINTHES

Aide valby à rejoindre ses activités préférées



Le sais-tu ?

Pour moins polluer,
proposes à ta famille d'utiliser
les transports en commun !



Messages / (CODÉS)



Un petit farceur s'est amusé
à remplacer les lettres par
des chiffres. Aide Valby
à déchiffrer les mots !

A=1 B=2 C=3 D=4 E=5 F=6
G=7 H=8 I=9 J=10 K=11 L=12
M=13 N=14 O=15 P=16 Q=17
R=18 S=19 T=20 U=21 V=22
W=23 X=24 Y=25 Z=26

V 1 12 2 5 18 7, V 9 12 12 1 7 5 Q 21 1 20 18 5 S 1 9 19 15 14 19

V _____, V _____ Q _____ S _____

8 9 22 5 18

En _____ on peut prendre
le tunnel du Garibeuil pour skier.

16 18 9 14 20 5 13 16 19

Au _____
nous pouvons voir des coucous.

5 20 5

En _____ les plus jeunes peuvent
profiter du Parc de Loisirs.

1 21 20 15 13 14 5

En _____ les arbres
changent de couleur.

Fabrique ta NÉBULEUSE

Tu as besoin de :

- 1 bocal et son couvercle,
- de coton,
- d'eau,
- de paillettes (*facultatif*),
- 5 contenants,
- de la peinture blanche
- et 4 autres couleurs au choix.



1. Mets la peinture dans les contenants (une couleur par contenant) et mélange avec de l'eau.

2. Verse un peu du mélange peinture + eau au fond du bocal.

3. Déchire du coton et mets-en assez pour couvrir le fond du bocal.

4. Renouvelle l'opération avec une autre couleur en superposant le nouveau coton sur le premier.

5. Fais de même avec les autres couleurs jusqu'à remplir le bocal.

Tu peux ajouter des paillettes entre chaque couche de coton si tu le souhaites.



Le sais-tu ?

Une nébuleuse est un grand nuage de gaz et de poussière situé entre les étoiles. C'est dans les nébuleuses que les étoiles se forment.



Recette de BANANA BREAD au CHOCOLAT

avec l'aide d'un adulte

Les ingrédients qu'il te faut :

- 2 œufs
- 100g de sucre en poudre
- 2 bananes bien mures
- 100g de beurre
- 100g de chocolat noir à pâtisser
- 150g de farine
- 1 cuillère à café de levure chimique
- 1 pincée de sel ou de fleur de sel

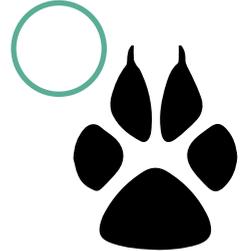
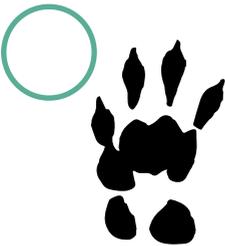
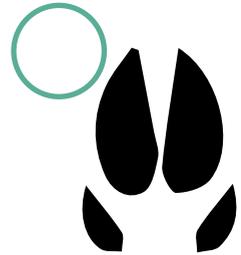
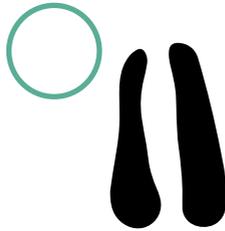
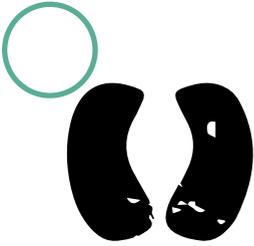
1. Préchauffe le four à 160 degrés. Beurre et farine un moule à cake.
2. Dans un saladier, fouette ensemble les œufs et le sucre pour les faire blanchir.
3. Écrase à la fourchette les 2 bananes et ajoute les au mélange œufs-sucre.
4. Dans un bol, fais fondre ensemble au micro-onde le beurre et le chocolat, environ 1 minute à puissance max. Mélange les bien, puis ajoute les au mélange précédent.
5. Ajoute la farine, la levure et la pincée de sel et mélange bien.
6. Verse dans le moule à cake et fais cuire environ 45 minutes. La pointe d'un couteau plantée dans le gâteau doit ressortir propre.



Tu peux remplacer le chocolat noir par du chocolat au lait ou blanc, et rajouter des pépites de chocolat à la fin pour les plus grands gourmands !

À qui est-ce ?

Retrouve à qui appartiennent les empreintes



1 marmotte

2 sanglier

3 renard

4 loup

5 cerf

6 chamois



 Le sais-tu ?

Pour en apprendre plus sur l'environnement qui t'entoure, tu peux aller visiter la **Maison du Parc du Mercantour**.

LES RANDOS de Valby

6 ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE POUR LES ENFANTS



*Suis Valby à la découverte
de ses randos préférées*



- › Réalise les randos que Valby te propose
- › Valide ton diplôme



- › Repars avec ta récompense !

En hiver,
suis Valby
EN RAQUETTES !



COLORIE
ton VALBY



Relie les POINTS



Le sais-tu ?

À Valberg, les lumières sont éteintes la nuit pour pouvoir mieux observer le ciel étoilé et préserver la biodiversité nocturne.

Apprends à RECYCLER

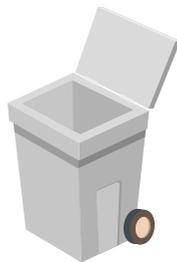
Jette les déchets dans le bon bac de tri



Emballages



Verre



Déchets



Compost

Mots MÉLÉS

10 mots se sont cachés dans
la grille, à toi de les retrouver :

S	F	L	O	C	O	N	T	C	C	V	R	H
A	Z	S	E	D	E	P	O	H	A	L	I	E
F	G	A	K	J	F	D	S	A	G	Z	E	Y
N	M	L	T	Y	V	I	C	M	O	C	V	S
V	O	A	L	R	A	N	D	O	N	N	E	E
P	N	M	A	V	D	V	J	I	K	E	B	B
M	T	M	E	L	E	Z	E	S	I	T	A	L
E	A	N	W	Q	L	K	T	B	I	K	S	A
C	G	D	A	I	G	L	E	S	T	O	L	N
H	N	R	S	B	V	H	A	H	L	M	H	C
A	E	D	E	L	W	E	I	S	S	R	C	H
M	Y	H	T	M	A	F	E	V	C	A	Q	O
O	H	A	V	A	L	A	N	C	H	E	S	N



FLOCON
BLANCHON
MÉLÈZES
SKI
RANDONNÉE
CHAMOIS
EDELWEISS
AIGLES
AVALANCHES
MONTAGNE

 Le sais-tu ?

Pour préserver la nature, ne cueille pas les plantes.
Tu peux les prendre en photo ou les dessiner !

7 DIFFÉRENCES



Un petit
farceur est
passé par là

...

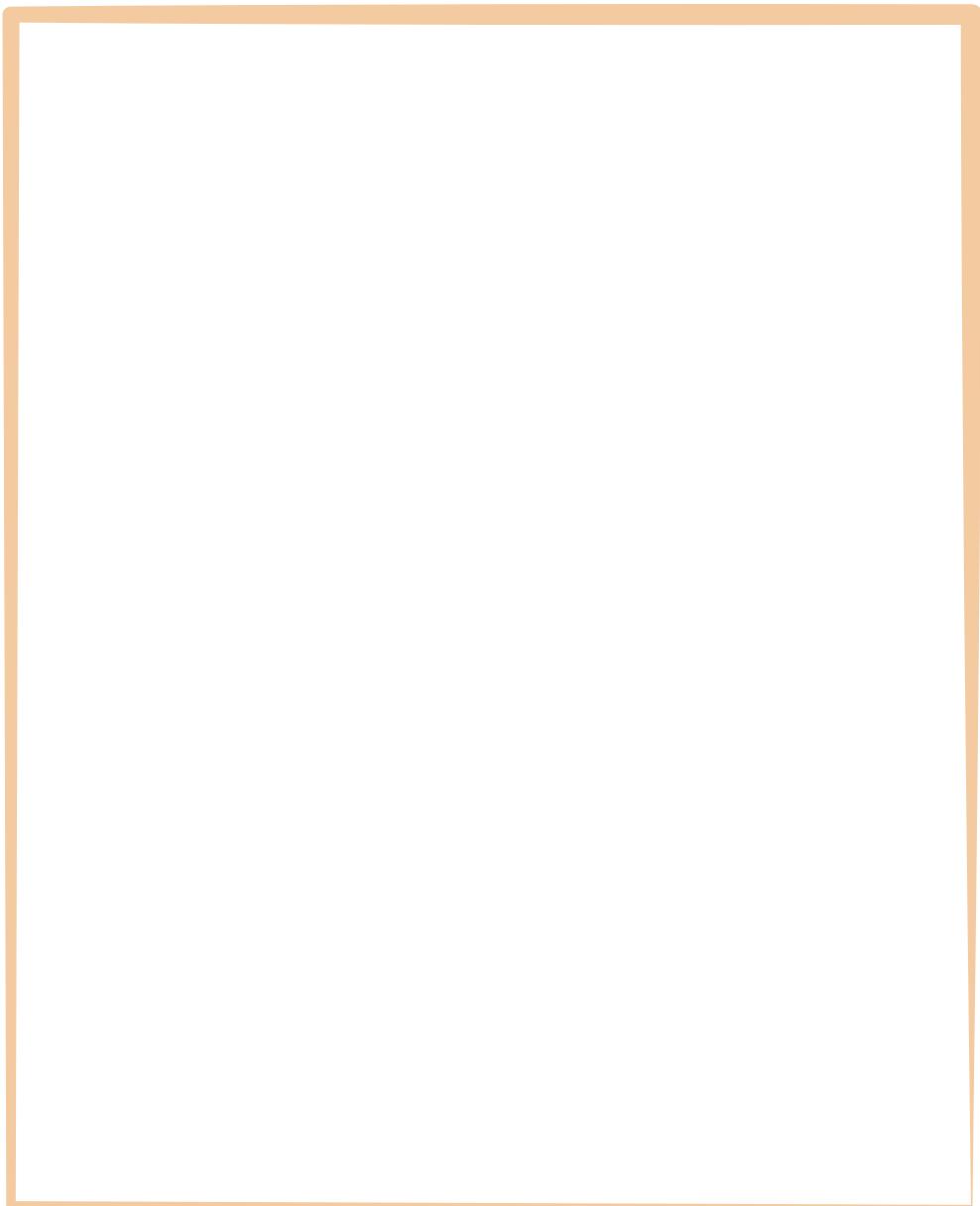
Retrouve les
7 différences.



Le sais-tu ?

Quand tu pique-niques,
pense à prendre un sac
pour rapporter tous tes déchets
avec toi pour ne pas polluer la nature.

Dessine tes vacances à VALBERG



Nous espérons que tu as passé de bonnes vacances.
REVIENS VITE NOUS VOIR !

valberg.com

Partagez vos
photos sur les
réseaux sociaux

#LoveValberg



Office de tourisme de Valberg
Place Charles Ginésy, 06470 Valberg
Tel. +33 (0)4 93 23 24 25 - ot@valberg.com



**DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES**



¹La où il faut être



© : Rémi Bienvenu, OT Valberg
Ne pas jeter sur la voie publique