

PARCOURS RANDO PMR

BOIS DU GARNIER

Itinéraire pour équipement "Hippocampe"



Niveau de
difficulté : rouge



Dénivelé : +130 / -130
Pente max : 9,3%

Altitude Max :
1770 m



Distance :
4,8 km



Durée : 3h
(allure modérée)

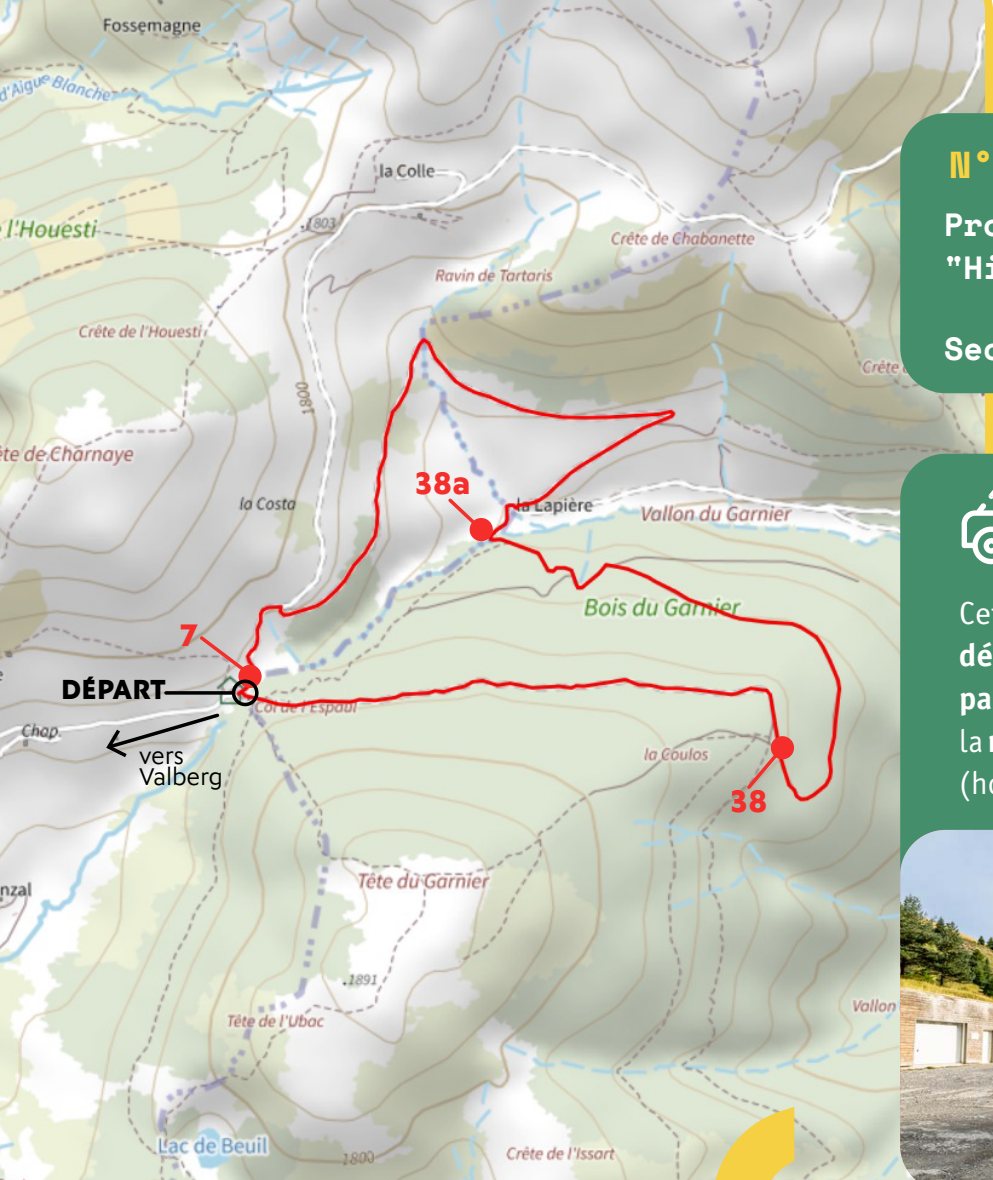
DESCRIPTION DU PARCOURS

Ce sentier commence au col de l'Espaul, point de départ emblématique de la randonnée vers le Mont Mounier. Dès les premiers pas, une vue spectaculaire s'ouvre sur les barres des passes du Cloutet, dans un paysage de montagne sauvage et préservé.

Le chemin traverse ensuite le hameau de la Lapière, connu pour ses granges traditionnelles et ses restanques, témoins du patrimoine montagnard local. Vous progressez ensuite à travers un mélézin (forêt de mélèzes), dans une ambiance paisible, entre ombre, lumière et zones de pâturage riches en biodiversité.

Le parcours commence par une légère montée, suivie d'une descente jusqu'au hameau de la Lapière. Après avoir traversé le vallon de la Lapière, une montée plus soutenue vous attend, avant de déboucher sur un faux plat qui vous ramène tranquillement au point de départ.





N° UTILES

Problèmes techniques

"Hippocampe": 04 93 23 24 25

Secours : 112



ACCÈS

Cette randonnée nécessite un **déplacement en voiture** jusqu'au **parking du col de l'Espaul**. En été, la **navette intra-muros** vous y conduit (horaires sur valberg.com)



SANITAIRES DISPONIBLES

Col de l'Espaul (toilettes sèches)

ITINÉRAIRE

Depuis **le col de l'Espaul**, empruntez la route de la Colle en **direction du Mont Mounier**.

Poursuivez jusqu'au **premier croisement**, puis **prenez la piste sur votre droite** en direction de La Lapière.

Traversez le vallon de la Lapière (attention à ne pas emprunter la piste qui descend dans le vallon du Garnier).

Sur votre chemin, vous trouverez un point d'eau dans le bois du Garnier (abreuvoir).

Terminez la boucle en rejoignant le col de l'Espaul.

