

PARCOURS RANDO PMR

TOUR DU LAC DU SÉNATEUR

Itinéraire pour équipement "Hippocampe"



Niveau de
difficulté : **bleu**



Dénivelé : **+94 / -94**
Pente max : **11,1%**

Altitude Max :
1755 m



Distance :
4,5 km



Durée : **1 H15**
(allure modérée)

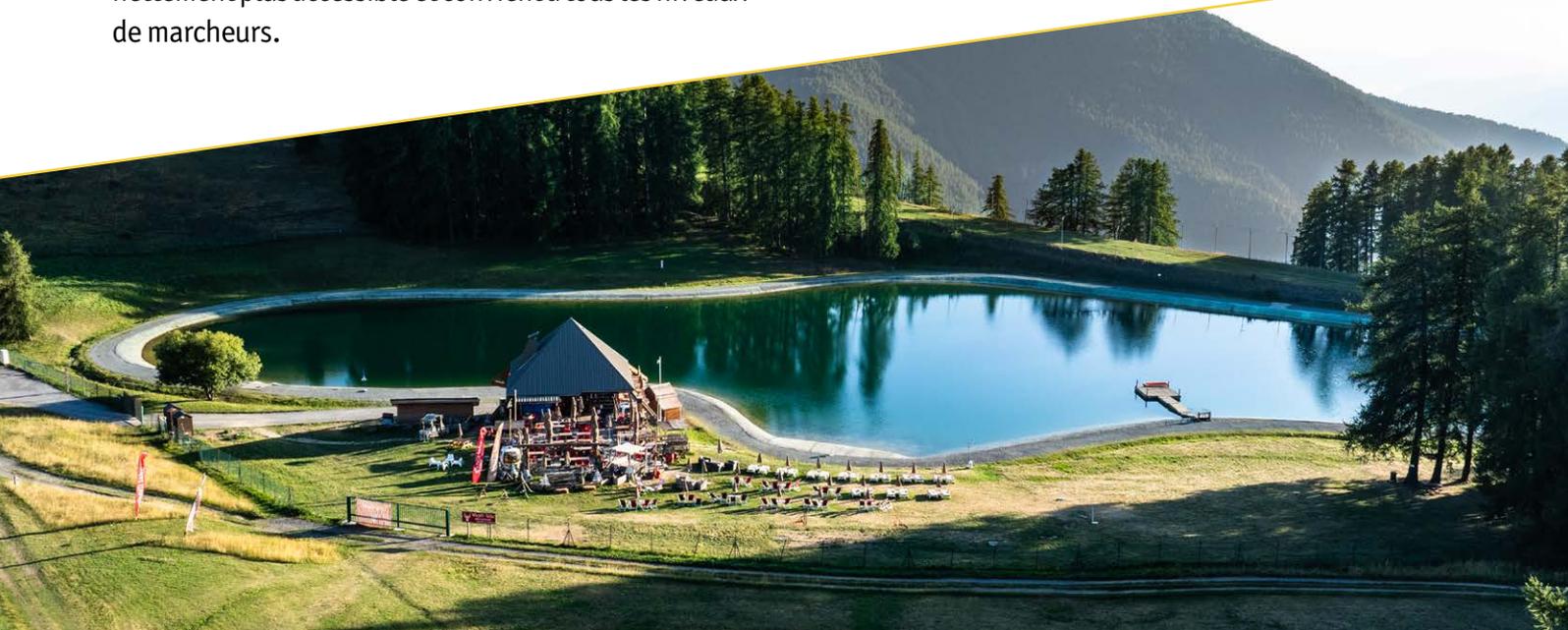
DESCRIPTION DU PARCOURS

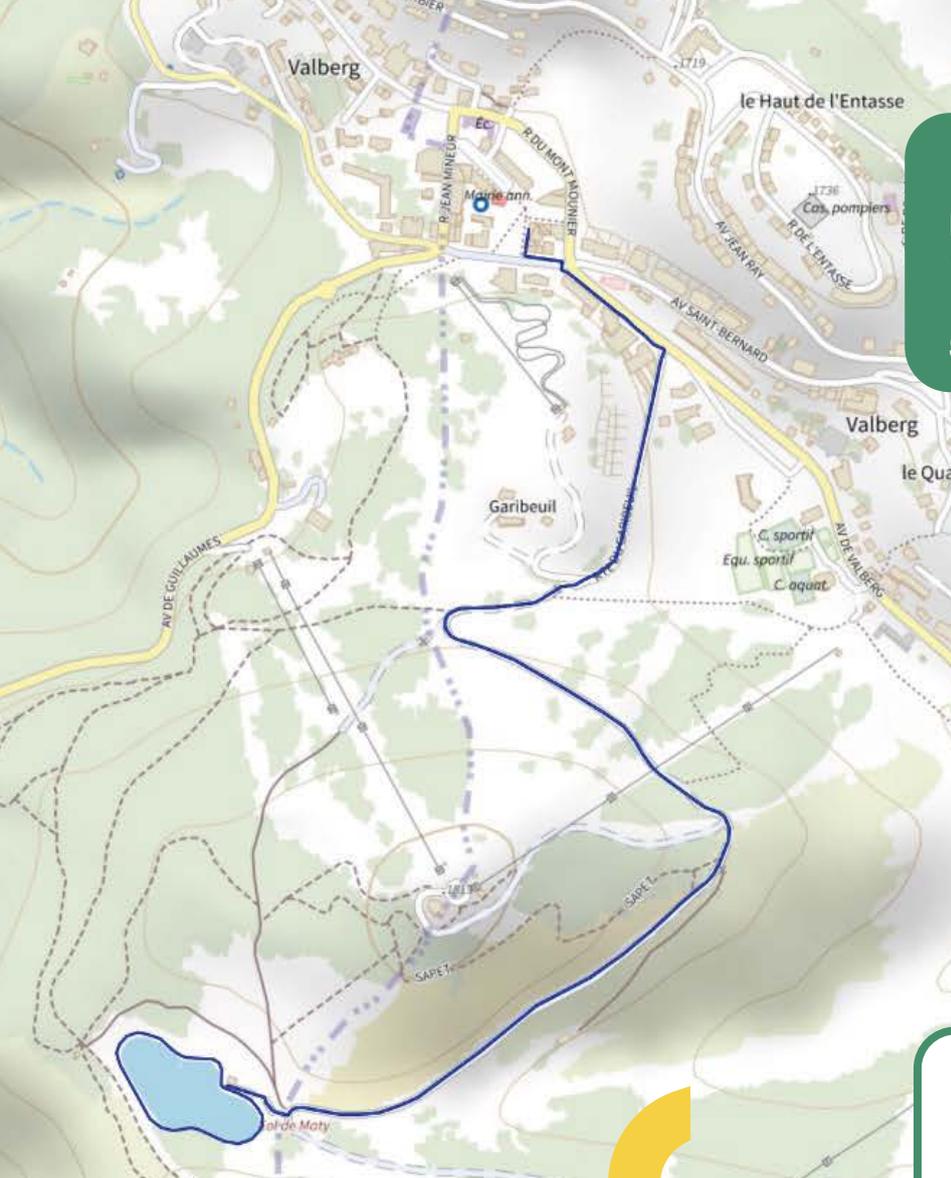
En suivant la piste d'accès au lac du Sénateur, vous traverserez plusieurs zones de pâturage, typiques du paysage alpin.

Vous passerez ensuite sous un magnifique mélézin (forêt de mélèzes), offrant une agréable zone d'ombre et une ambiance paisible.

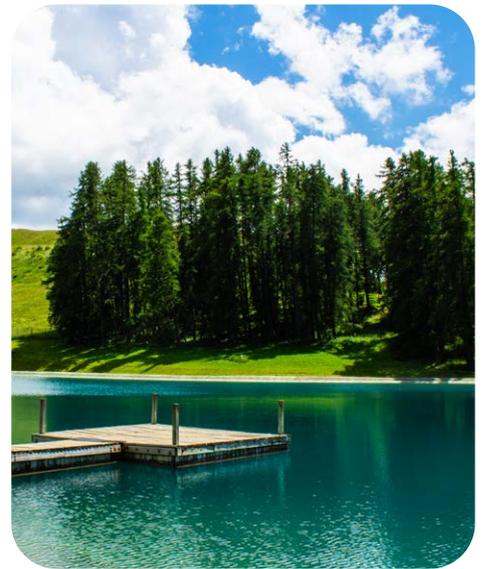
À la sortie de cette forêt, l'itinéraire bascule sur un autre versant de la montagne, révélant une grande diversité de paysages tout au long du chemin, jusqu'à votre arrivée au lac du Sénateur.

Le début du parcours présente une pente relativement prononcée, mais la suite de l'itinéraire devient nettement plus accessible et convient à tous les niveaux de marcheurs.





N° UTILES
Problèmes techniques
"Hippocampe": 04 93 23 24 25
Secours : 112



PARCOURS PÉDESTRE

Le point de départ se situe devant l'Office de Tourisme, à l'endroit où vous avez récupéré l'Hippocampe.

Prenez ensuite la **direction de Beuil jusqu'à rejoindre la route du Garibeuil**, où se trouve la statue du cycliste jaune.

Empruntez la **route en montée à droite du cycliste jaune** jusqu'à atteindre une intersection avec une piste.

À ce **croisement**, prenez la **piste sur la gauche**.

Attention : ce chemin est partagé entre les vélos et les véhicules de service. Soyez prudents.

Poursuivez sur cette piste jusqu'à votre arrivée au lac du Sénateur.

Sur place, vous trouverez toutes les commodités nécessaires ainsi de quoi vous restaurer.

Le retour se fait par **le même itinéraire qu'à l'aller**.

RESTAURATION
 Renseignez-vous sur l'ouverture des restaurants

Restaurant Wapiti Lake
 Lac du Sénateur

Restaurant Chalet d'Altitude
 Sommet Croix du Sapet

SANITAIRES DISPONIBLES
 Lac du Sénateur

ACTIVITÉ Lac du sénateur
Pêche à la truite :
 une activité conviviale, accessible à tous.