

PARCOURS RANDO PMR

TOUR DES 3 LACS

Itinéraire pour équipement "Hippocampe"



Niveau de
difficulté : **bleu**



Dénivelé : **+ 11 / - 364** Altitude Max :
Pente max : **1,5%** **1875 m**



Distance :
7,8 km



Durée : **4h30**
(allure modérée)



ACCÈS

Cette randonnée nécessite un **déplacement en voiture** jusqu'au départ du **télésiège des Éguilles**. Possibilité de faire uniquement le tour des 2 lacs et redescendre par le télésiège.



Accès au télésiège des Éguilles

Munissez-vous de votre **titre de transport** :

- **En caisse en station**
(Garibeuil, piscine, Croix du Sapet) ou sur place
uniquement CB
- **Tarifs** : 4,50€ (adultes) - 3,80€ (-16 ans et Val' Pass)

Adressez-vous à un agent d'exploitation pour **signaler votre intention de prendre le télésiège**.

Un **protocole d'embarquement "Hippocampe"** est prévu. Un agent vous accompagnera dans la démarche et le matériel sera pris en charge en toute sécurité.

DESCRIPTION DU PARCOURS

Ce sentier vous emmène au sommet des Éguilles grâce au télésiège des Éguilles.

Une fois arrivé en altitude, vous accédez à un paysage de plateau offrant une marche facile et panoramique, idéale pour profiter de la nature en toute tranquillité. Vous traversez des espaces dégagés avec une vue imprenable sur les magnifiques chaînes de montagnes environnantes. Vous passerez par :

1. **Le lac des Éguilles**
2. **Le lac des Anguillers**
3. **Le lac du Sénateur**

L'itinéraire est principalement descendant, ponctué de quelques faux plats, ce qui le rend accessible à la majorité des randonneurs.

Sangle rouge de sécurité obligatoire.



Important : N'hésitez pas à poser vos questions ou à exprimer vos besoins particuliers aux équipes sur place.



N° UTILES

Problèmes techniques

"Hippocampe": 04 93 23 24 25

Secours : 112



RESTAURATION

Renseignez-vous sur l'ouverture des restaurants

Restaurant le Lac des Éguilles

📍 Lac des Éguilles
(au départ du sentier)

Restaurant Wapiti Lake

📍 Lac du Sénateur

Restaurant Chalet d'Altitude

📍 Sommet Croix du Sapet



SANITAIRES DISPONIBLES

📍 Gare aval du télésiège
des Éguilles

📍 Lac du Sénateur

ACTIVITÉ Lac du sénateur



Pêche à la truite :

une activité conviviale,
accessible à tous.

ITINÉRAIRE

1. Depuis le sommet du télésiège, dirigez-vous vers la **rive droite du lac des Éguilles**, puis prenez la **piste à droite** en direction du lac des Anguillers.

2. Une fois arrivé au lac des Anguillers, poursuivez sur la **piste à droite**. Celle-ci vous mènera au **lac du Sénateur**.

Attention : à partir de là, la piste est partagée avec les VTT et les véhicules de service.

3. Depuis le lac du Sénateur, continuez sur cette même piste jusqu'à rejoindre la **route du Garibeuil**.

4. Reprenez la route en direction de Beuil, puis au niveau du **télésiège de la Croix du Sapet**, longez la route par la piste herbeuse.

5. À la tête du Sapet, suivez la piste en terre jusqu'à retrouver votre véhicule stationné au **bas du télésiège des Éguilles**.



Valberg
The place to be*

*La où il faut être