

Les 10 RÈGLES D'OR du PIQUE-NIQUE en montagne



1



RIEN NE RESTE, TOUT REPART AVEC VOUS

Un pique-nique réussi, c'est aussi un coin nature qui reste propre. Même les épluchures ou le trognon de pomme : dans le sac poubelle !

2

PAS DE FEU, PAS DE BARBECUE, MÊME PAS UN PETIT !

Grillades, feu de camp, braises... c'est non. En été, tout est sec : une étincelle et ça flambe. Mieux vaut un sandwich froid qu'un hélico bombardier d'eau !



3

ICI, C'EST CHEZ EUX : RESPECT DE LA FAUNE OBLIGE !



Pas de selfie avec les marmottes, pas de chips pour les oiseaux : ils savent se débrouiller sans nous. Et ils sont bien plus jolis quand on les laisse tranquilles.

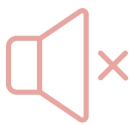
4

LES FLEURS, C'EST POUR LES YEUX, PAS POUR LES BOUQUETS

Elles sont belles, parfois rares, souvent fragiles. Cueillir, c'est priver les autres de les admirer... et parfois les empêcher de repousser.



5



LA MONTAGNE, CE N'EST PAS UNE BOÎTE DE NUIT

Le calme fait partie du charme. Ici, on remplace les décibels par les gazouillis. Gardez les enceintes pour chez vous, et laissez la nature jouer sa propre musique.

6



ON S'ÉLOIGNE DES POINTS D'EAU POUR MANGER

Même propres, nos pique-niques peuvent polluer. Pour protéger l'eau des bêtes, des plantes... et de nous, on s'installe à distance des points d'eau.

7

SON CHIEN, ON LE GARDE PRÈS DE SOI



Un chien en liberté peut effrayer une marmotte, une biche... ou un troupeau entier. La laisse, c'est la tranquillité de tout le monde (et ça évite de courir après Médor en plein pique-nique).

8

ON RESTE SUR LES SENTIERS



La prairie semble parfaite pour s'étaler ? Peut-être, mais elle met des années à repousser. Mieux vaut rester là où la nature a déjà l'habitude de nous voir.

9

LES MÉGOTS, C'EST DANS LE CENDRIER



Un mégot peut polluer des centaines de litres d'eau... ou déclencher un incendie. **Des cendriers de poche sont disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme.** Facile, non ?



10

RAMASSER UN DÉCHET, C'EST UN SUPERPOUVOIR DISCRET

Un papier, un bouchon, un déchet oublié par d'autres ? Ramassez-le. Chaque petit geste compte pour que la montagne reste belle pour tout le monde.