



Valberg  
The place to be\*

# Le petit Messenger

AGENDA DES ANIMATIONS

SEPTEMBRE  
OCTOBRE 2023



# Agenda



Dimanche 3 septembre

## COMPÉTITION DE GOLF

Coupe des Jardiniers.  
Scramble à 2-9 trous.  
Infos et réservation : 06.86.69.9726  
📍 Valberg Golf Club 🕒 10h

Samedi 9 septembre

## FOIRE DU TERROIR

Foire traditionnelle du terroir et de la gastronomie - Marché paysan, stands de forains, exposition d'animaux, repas fermier du GEDAR, animation musicale avec le groupe Juga, ateliers pour adultes et enfants. 🕒 09h-15h  
📍 Guillaumes - Place Napoléon III

## RANDONNÉE BOTANIQUE

Partez à la rencontre des plantes culinaires et médicinales en compagnie de l'accompagnateur en montagne Arnaud Van Caneghem.  
Infos et réservation : 04.89.04.58.05  
Proposée par la Médiathèque.  
📍 Beuil - Rdv parking de la Condamine du Pré Fleuri 🕒 9h30  
👤 À partir de 6 ans avec parents  
€ Gratuit - places limitées

## RANDONNÉE DU PETIT GÉOLOGUE

Que diriez-vous de participer à une exploration géologique dans la Réserve et de devenir apprenti géologue ? Infos et réservation : [anna.pontoire@lpo.fr](mailto:anna.pontoire@lpo.fr)  
Lieu communiqué lors de l'inscription 🕒 9h-12h 👤 De 6 à 12 ans € Gratuit - places limitées

Dimanche 10 septembre

## LEÇON D'AGNOCOUS

Atelier culinaire d'Agnocous : apprendre à façonner les pâtes et à préparer la sauce, découvrir les différentes variantes.  
Proposée par l'association Péone Patrimoine.  
Sur réservation au 06.72.35.04.85  
📍 Péone - Place du Lavoir  
🕒 10h-13h € 8€

## FÊTE DU CHEVAL

Ride and Run 🕒 10h-12h 👤 Réservé aux adhérents  
Parcours ludique à poney 🕒 10h-12h  
👤 Jusqu'à 10 ans avec les parents  
€ 6€/15min  
Spectacle équestre 🕒 À partir de 15h  
Infos et réservation : 04.93.02.63.84 ou 06.40.10.81.12  
Proposée par les Ecuries de la Moute.  
📍 Beuil - Les Launes

Lundi 11 septembre

## YOGA SOMA

Hatha Yoga - portes ouvertes.  
📍 Epi Guillaumes 🕒 19h-20h  
👤 À partir de 12 ans

Mercredi 13 septembre

## YOGA SOMA

Yin Yoga - portes ouvertes. 🕒 10h-11h  
📍 Valberg - Parc des Oursons  
👤 À partir de 12 ans

Jeudi 14 septembre

## YOGA SOMA

Vinyasa Yoga - portes ouvertes.  
📍 Valberg - Parc des Oursons  
🕒 9h30-10h30 👤 À partir de 12 ans  
Hatha Yoga - portes ouvertes.  
📍 Valberg - Salle du Val d'azur  
🕒 18h30-19h30 👤 À partir de 12 ans

Vendredi 15 septembre

## SOUPE À L'OIGNON ET KARAOKE

Infos et réservation : Office de Tourisme de Beuil 04.93.02.32.58  
📍 Beuil - Salle des fêtes 🕒 19h30  
👤 Tout public € 10€

15 - 17 septembre

## BIKING MAN

Course Gravel ultradistance.  
Infos : sur [bikingman.com](http://bikingman.com)

Samedi 16 septembre

## YOGA SOMA

Méditation olfactive - portes ouvertes  
📍 Valberg - Parc des Oursons  
🕒 10h-11h 👤 À partir de 12 ans

## COMPÉTITION DE GOLF

Coupe du Bar G. Scramble à 2.  
Infos et réservation : 06.86.69.9726  
📍 Valberg Golf Club 🕒 14h30

## CONCERT

Musique live Jazz - funk. 🕒 18h  
📍 Valberg - Place Charles Ginéys

16 - 17 septembre

## JOURNÉES DU PATRIMOINE

16 septembre - Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis  
Visite guidée de la Réserve. Découverte des fondements et du fonctionnement de cet espace naturel protégé, de son histoire géologique et culturelle, de sa faune et de sa flore. Infos et réservation : [anna.pontoire@lpo.fr](mailto:anna.pontoire@lpo.fr)  
📍 Gorges de Daluis 🕒 9h-12h

16 septembre - Péone  
Visite du village. Proposée par l'association Péone Patrimoine.  
Infos et réservation : 06.72.35.04.85  
📍 Péone - Place Péone-Valberg  
🕒 10h-12h

16 septembre - Guillaumes  
Projection d'un court métrage réalisé par l'association culturelle en partenariat avec Mr Champoussin autour des audios de Francis GAG dans les années 50. 🕒 17h30  
📍 Guillaumes - Chapelle d'hiver

16 & 17 septembre - Beuil  
Exposition photos, cartes postales, histoire de nos anciens.  
📍 Beuil - Chapelle Saint Jean-Baptiste 🕒 14h-17h  
👤 Tout public € 5€/adulte au profit de l'association «Louis Amis de la Capello Sant Ja»

## CHALLENGE DESCENTE VTT 06

Dernière manche du challenge départemental de VTT DH 📍 Bike park

Samedi 30 septembre

### CAMPAGNE DE RAMASSAGE

Opération zéro déchet.

Proposée par SMIAGE, Natura2000, LPO & La montagne qui donne en vie.

📍 **RDV au carrefour de la route des gorges en bas du Cians**

🕒 9h30-13h

### RACONTE-MOI LES ÉTOILES

Jeux & infos sur l'environnement nocturne 🕒 15h-18h

📍 **Beuil - Place de l'église**

Expositions «La lumière nuit» 🕒 15h-18h

📍 **Beuil - Galerie d'art municipale**

Pot de l'amitié offert par la commune

🕒 18h 📍 **Beuil**

Balade nocturne sous les étoiles. Sur inscription auprès de l'office de tourisme de Beuil. 🕒 19h-22h30

📍 **Beuil - Plateau St-Jean**

👤 **À partir de 8 ans**

Samedi 7 octobre

### FÊTE DU PAIN

Fête patronale avec messe de la Saint Sauveur, suivie d'un repas partagé autour du four à pain - stands et animations autour du pain et des filières paysannes avec la CCAA, l'Ecomusée de la Roudoule et le GEDAR.

📍 **Hameau de Villeplane** 🕒 11h-15h

### LE MOIS DE LA NUIT

Première édition du Mois de la Nuit avec la RICE (Réserve Internationale de Ciel Etoilé) Alpes Azur Mercantour. Animations autour de l'environnement nocturne. 📍 **Guillaumes & Hameau de Villeplane** 🕒 **En soirée**

Samedi 14 octobre

### ATELIER PIERRE SÈCHE

Journée de découverte des techniques de la pierre sèche. Proposée par la Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis et Natura2000.

Infos : pagrapeloup@alpesdazur.fr

📍 **Hameau de la Saussette**

### FOIRE AGRICOLE

Traditionnelle foire agricole avec nos éleveurs et leurs bêtes - animations et ateliers, marché paysan, stands forains...

📍 **Guillaumes - Place Napoléon III**

🕒 09h-15h

### LE JOUR DE LA NUIT

Séances de planétarium «Quand la nuit s'éclipse !». Sur inscription à l'Office de Tourisme de Valberg.

📍 **Valberg - Jardins du Mercantour ou Espace Mounier (selon météo)**

🕒 15h-16h 📍 **Tout public**

Conférence : Ciel étoilé : pollution lumineuse, impact et enjeux pour le territoire de Valberg.

📍 **Valberg - Front de neige du Garibeuil ou Val d'azur (selon météo)** 🕒 18h 📍 **Tout public**

Observation du ciel aux télescopes

📍 **Valberg - Place Charles Ginésy**

🕒 **À partir de 20h30** 📍 **Tout public**

Jeudi 19 octobre

### E-RALLYE MONTE-CARLO

7<sup>ème</sup> édition du Rallye Monte-Carlo version électrique.

Saint-Sauveur-sur-Tinée / Beuil 🕒 9h45

Valberg / Péone / Guillaumes 🕒 10h35

Mardi 24 octobre

### JEU DE L'OIE CORNEBIDOUILLE

Cornebidouille passe à Valberg, venez nombrouille !

Proposée par la Médiathèque.

📍 **Valberg - Médiathèque**

🕒 9h-12h / 14h-18h (durée : 2h)

👤 **À partir de 3 ans**

Jeudi 26 octobre

### INITIATION À L'AROMATHÉRAPIE

Venez découvrir en famille l'univers des plantes. Animé par Sophie Massieau, praticienne en phyto-aromathérapie et aromatologue. Proposée par la Médiathèque.

Infos et réservation : 04.89.04.58.05

📍 **Valberg - Médiathèque** 🕒 10h

👤 **À partir de 6 ans avec parents**

Diffusion des matchs de l'équipe de France

Sur écran géant !



Vendredi 8 septembre - 21h  
**France / Nouvelle-zélande**

Jeudi 14 septembre - 21h  
**France / Uruguay**

Jeudi 21 septembre - 21h  
**France / Namibie**

Vendredi 6 octobre - 21h  
**France / Italie**

14 et 15 octobre - 21h  
**Quarts de finale**

20 et 21 octobre - 21h  
**Demi-finales**

28 octobre - 21h  
**Finales**

📍 **Valberg**  
**Front de neige du Garibeuil**



# Vallywood

Le ciné plein air de Valberg !

Samedi 23 septembre - 18h  
**Belle et Sébastien**

Mardi 10 octobre - 18h  
**De toutes nos forces**

📍 **Valberg**  
**Front de neige du Garibeuil**

📍 Lieu 🕒 Horaires 📍 Public € Tarifs

OT : Office de Tourisme : 04.93.23.24.25

# Sports & Loisirs



## Luge d'été

Tous les week-ends jusqu'au 24/09  
10h30-12h30 & 14h-18h

**1 tour «Early lugeur» jusqu'à 12h30 : 3,40€**  
**1 tour : 4€ - 20 tours : 60€**

## Bike Park

Tous les week-ends jusqu'au 24/09  
10h-17h

**4 heures jeune -16 ans : 11€**  
**4 heures adulte : 13€**  
**1 jour jeune -16 ans : 14€**  
**1 jour adulte : 16€**

## Télesièges

Tous les week-ends jusqu'au 24/09  
Eguilles 10h-17h / Croix du Sapet 10h-16h45

**1 passage enfant -5 ans : gratuit**  
**1 passage jeune -16 ans : 3,80€**  
**1 passage adulte : 4,50€**  
**10 passages tout public : 30€**

## En accès libre

Terrain multi-sports • Basket 3x3 • Beach volley  
Skate park • City stade • Jardin d'enfants • Escalade  
Terrain de pétanque • Ping pong

## OEROC

Randonnées pédestres / aquatiques, VTT  
électrique, escalade, canyon...

**Infos et réservation au 06.85.21.60.39**  
**ou au 06.74.09.35.60**

## Ovarando

Sorties pédestres, à thèmes.

**Infos et réservation au 07.58.71.97.00**  
**ou au 06.41.70.39.62**

## Red Roc MTB

Stages ou sorties VTT et eBike.

**Infos et réservation au 06.10.54.85.45**  
**ou au 06.37.57.51.07**

## Tramos Élastiques

Tous les week-ends jusqu'au 24/09  
10h-17h

**La séance 10 min : 5€**  
Tout public à partir de 15 Kg

## Tennis

Location de terrains :  
Week-ends jusqu'au 17/09 : association  
Ultra au 0783.35.60.24 **1h : 15€**  
Semaines et week-ends après le 17/09 :  
Office de Tourisme **1h : 12€**

## Golf & practice

Tous les jours 9h-17h30 jusqu'au 15/10  
Golf : Parcours 9 trous  
Practice : **1 seau de balles : 3,50€**  
**1 club : 3,50€**

## Jeux de société

Tous les jeudis 14h-17h30  
Salle du Val d'Azur.

## Maison du Parc

## du Mercantour

Tous les jours 9h-12h & 14h-18h  
sauf le mercredi  
**06.22.91.46.53**

## Médiathèque

Mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h-18h  
**04.89.04.58.05**

## Espace Valberg Aventure

Tous les week-ends jusqu'au 24/09  
10h-17h  
Gants obligatoires (en vente à 2€)  
**Parcours Ouisstiti : 10h-12h / 13h-16h**  
**Parcours Tic et Tac : 10h-15h**  
**Parcours Koala : 10h-15h**  
**Parcours Grand Duc : 10h / 12h / 14h**  
**Parcours Dragon : 10h / 12h / 14h**



## Val'Fit

Salle de sport connectée • Tous les jours 6h-22h  
Renseignements et prise de rdv à l'Office de Tourisme.

## MJE bien être & énergétique

Massage réflexologie, méditation,  
relaxation, Qi Gong, Tai Chi Chuan,  
Shiatsu sur chaise.  
**Infos et réservation au 06.15.57.70.36**

## Pado Ranch

Ateliers ludiques et balades avec les ânes.  
**Infos et réservation au 06.62.69.41.08**

## Yoga Soma

Le bien-être par le yoga et les plantes.  
**Infos et réservation au 06.98.33.65.77**  
**Guillaumes**  
Lundi 19h-20h : Hatha  
**Valberg**  
Mercredi 10h-11h : Yin  
Jeudi 9h30-10h30 : Vinyasa  
Jeudi 18h30-19h30 : Hatha

## Écuries de la Moute

Promenades et cours d'initiation à poney.  
**Infos et réservation au 06.40.10.81.12**  
Promenades et randonnées à cheval.  
**Infos et réservation au 04.93.02.63.84**