



# Les **BONS GESTES** à ADOPTER avec les **TROUPEAUX**

**Le pastoralisme est une pratique ancestrale qui a toujours été présente sur les territoires montagnards.** De nos jours, cette activité agricole côtoie les sports de pleine nature. **Chevaux, vaches, moutons**, il est donc courant d'en croiser lors de vos excursions en montagne durant la saison estivale, en particulier des troupeaux de moutons, qui ont pour spécificité d'être gardés par des chiens appelés « **Patous** ». Ces derniers, très liés à leur troupeau, ont pour rôle intrinsèque de les protéger.

**Il est donc important à leurs abords d'adopter quelques gestes** afin que les activités pastorales et de pleine nature continuent à s'épanouir ensemble, dans le respect mutuel entre amoureux de la montagne.

## **1 RÉDUISEZ VOTRE ALLURE**

Si vous courez, passez au pas. A VTT, descendez de votre vélo et marchez tranquillement.

## **2 RESTEZ GROUPÉS**

Formez un cercle en mettant les enfants au centre s'il y en a, puis continuez à avancer doucement.

## **3 ATTIREZ CALMEMENT L'ATTENTION**

Pour ne pas surprendre le troupeau, parlez à voix haute sur un ton calme. Laissez les Patous venir vous identifier, et tenez votre chien en laisse (jamais dans vos bras).

## **4 SURVEILLEZ LES PATOUS**

En évitant les contacts visuels et tactiles, restez attentif aux chiens en continuant à leur parler tout en adoptant des signes d'apaisement (bailler, avoir l'air désintéressé...). Si nécessaire, libérez votre chien de ses mouvements pour qu'il s'éloigne des Patous et revienne ensuite vers vous.

## **5 MAINTENEZ VOS DISTANCES AVEC UN OBJET**

Pour que chacun respecte la sphère intime de l'autre, interposez un objet personnel entre vous et les Patous (votre vélo, votre sac, votre casquette...).

## **6 ATTENDEZ QUE LES PATOUS SE CALMENT**

Pour se rassurer, les chiens ont besoin de temps pour vous identifier. Leur rôle est de venir vers vous en aboyant. Ne vous laissez pas surprendre et continuez à leur parler en gardant votre calme.

## **7 CONTOURNEZ DOUCEMENT LE TROUPEAU**

Dans la mesure du possible, dérangez le moins possible les animaux pour minimiser l'impact de votre passage et repartir en toute tranquillité.

### **EN SAVOIR PLUS SUR LE PASTORALISME :**

Où sont les troupeaux ? Pourquoi sont-ils gardés par des Patous ?...  
Contactez notre médiateur pastoral, ou flashez ce QR Code



Où **RANDONNER**  
sans **RENCONTRER** les **TROUPEAUX**



**Toute la saison estivale :**

- Sentier planétaire
- Croix du Sapet
- Tour du Chastellan
- Le sentier des Pionniers
  - Lac de Beuil
- Tour des lacs (sauf cime de Raton)
  - Les Atres
  - Le bois de Tailler
- Hameau de l'Ilion (sauf transhumance)
  - Tour du Garnier
- Sentier du Patrimoine (Péone)

**A partir de mi-juillet :**

- Plateau St Jean

**A partir d'août :**

- Hameau de la Colle
- Crête de Charnaye



**FLASHEZ &**  
consultez directement la  
carte interactive  
des zones sans troupeaux.

  
**Valberg**  
The place to be®